

## Fagron NutriGen

Εξατομικευμένη  
γονιδιακή διατροφή από  
επαγγελματίες υγείας

Οι γενετικοί παράγοντες καθορίζουν σε ποσοστό 40% έως 70% τον ΔΜΣ (Δείκτη μάζας σώματος) ενός ατόμου.<sup>1</sup>

## Fagron NutriGen και διατροφογενετική

Η ρύθμιση του σωματικού βάρους είναι περίπλοκη διαδικασία και εξαρτάται από διάφορους παράγοντες. Το υπέρβαρο και η παχυσαρκία μπορεί να αυξήσουν τον κίνδυνο εμφάνισης πολλών ασθενειών και προβλημάτων υγείας συμπεριλαμβανομένου του διαβήτη, καρδιακών παθήσεων και ορισμένων μορφών καρκίνου.

Οι μονονουκλεοτιδικοί πολυμορφισμοί (SNPs) αποτελούν τον πιο συχνό τύπο παραλλαγής DNA στον άνθρωπο. Ο χαρακτηρισμός ορισμένων SNPs μπορεί να βοηθήσει στην πρόβλεψη κινδύνου ανάπτυξης ορισμένων ασθενειών και της απόκρισης ενός ατόμου σε ορισμένα τρόφιμα και φάρμακα.

Η διατροφογενετική μελετά τις διάφορες αποκρίσεις του σώματος (όπως βάρος, αρτηριακή πίεση, χοληστερόλη στο πλάσμα ή επίπεδα γλυκόζης) σε ένα συγκεκριμένο τύπο διαίτας (δίαιτες χαμηλής περιεκτικότητας σε λιπαρά ή μεσογειακή), ανάλογα με το γενετικό προφίλ του ατόμου. Η εξατομικευμένη διατροφή είναι μια διατροφική σύσταση προσαρμοσμένη στην κατάσταση υγείας, τον τρόπο ζωής και τη γενετική, χρησιμοποιώντας τις πληροφορίες που λαμβάνονται από τη διατροφογενετική.

Το Fagron NutriGen είναι ένα καινοτόμο γενετικό τεστ που προσφέρει εξατομικευμένο σχεδιασμό απώλειας βάρους.

### • Η πιο ολοκληρωμένη διατροφογενετική ανάλυση στην αγορά

Αναλύονται 384 γενετικές παραλλαγές που σχετίζονται με την απώλεια βάρους, την απόκριση στην άσκηση, τις δυσανεξίες και το μεταβολισμό θρεπτικών ουσιών.

### • Ένα αποκλειστικό εργαλείο για τους επαγγελματίες υγείας

Το Fagron NutriGen™ αποτελεί ένα μοναδικό εργαλείο που αποκαλύπτει το μεταβολισμό της διατροφής του ασθενούς το οποίο είναι διαθέσιμο στον ασθενή αποκλειστικά μέσω των επαγγελματιών υγείας.

### • Εξατομικευμένο πρόγραμμα διατροφής

Ένα προτεινόμενο εξατομικευμένο πρόγραμμα διατροφής δημιουργείται από έναν πολύπλοκο αλγόριθμο και περιλαμβάνει περισσότερα από 850 τρόφιμα.

### • Τελευταία λέξη της τεχνολογίας

Γενετικό τεστ βασισμένο στην τεχνολογία μικροσυστοιχίων DNA. Χαρακτηρίζεται από αναπαραγωγικότητα και αποτελεσματικότητα της τάξεως του 99% κατά το γενετικό προσδιορισμό.

## Τι αξιολογείται;

Το Fagron NutriGen αναλύει τόσο γενετικούς παράγοντες όσο και άλλα σχετικά χαρακτηριστικά - εξωγενείς παράγοντες - που λαμβάνονται μέσω του ιστορικού του ασθενούς. Αυτή η διαδικασία παρέχει πλήρη κατανόηση όλων των παραγόντων που σχετίζονται με την αύξηση βάρους.

**Αναλύει 3 πολυμορφισμούς εντός 128 SNPs, με αποτέλεσμα την ανάλυση 384 γενετικών παραλλαγών - των πιο σχετικών παραλλαγών κατά την εξατομίκευση ενός**

**προγράμματος διατροφής, αλλά και το ιστορικό του ασθενούς που περιλαμβάνει βιοχημικές παραμέτρους, παθήσεις, δυσανεξίες, φυσική δραστηριότητα και συνήθειες.**

## Τι αναλύει το Fagron NutriGen;

Οι γενετικές παραλλαγές που αναλύονται με το Fagron NutriGen σχετίζονται με 15 διαφορετικές κύριες κατηγορίες.

- |  |  |
|--|--|
| <b>1</b> Μορφολογική γενετική σε υπέρβαρη προδιάθεση | <b>9</b> Ανισορροπίες αποτοξίνωσης       |
| <b>2</b> Συμπεριφορική γενετική στην πρόσληψη τροφής | <b>10</b> Συμπληρώματα διατροφής         |
| <b>3</b> Αποτελεσματικότητα της άσκησης              | <b>11</b> Δυσανεξία                      |
| <b>4</b> Μεταβολισμός λίπους                         | <b>12</b> Κίνδυνος ανεπάρκειας βιταμινών |
| <b>5</b> Μεταβολισμός υδατανθράκων                   | <b>13</b> Τύπος διατροφής                |
| <b>6</b> Μεταβολισμός λιπιδίων                       | <b>14</b> Φλεγμονές                      |
| <b>7</b> Μεταβολισμός γλυκόζης                       | <b>15</b> Ορμόνες                        |
| <b>8</b> Ευαισθησίες γεύσης                          |  |

Δείτε όλες τις κατηγορίες που αναλύονται

## Fagron NutriGen αναφορά

Τα αποτελέσματα του Fagron NutriGen κοινοποιούνται μόνο στον επαγγελματία υγείας μέσω της διαδικτυακής πλατφόρμας Fagron Genomics.

Η αναφορά περιλαμβάνει ένα πλήρες εξατομικευμένο πρόγραμμα διατροφής με πλήρη γενετική ανάλυση και επεξήγηση.

## Εξατομικευμένο πρόγραμμα διατροφής

### Τύπος διαίτας

Πραγματοποιείται εντατική μελέτη γενετικών βιοδεικτών που σχετίζονται με την αποτελεσματικότητα του τύπου διατροφής, προκειμένου να προσδιοριστεί το ποσοστό της αναμενόμενης αποτελεσματικότητας (χαμηλή σε λιπαρά, χαμηλή σε υδατάνθρακες ή χαμηλή σε θερμίδες).

### Προσαρμογή δόσης

Πρόταση ημερήσιας δόσης ανάμεσα σε περισσότερα από 850 τρόφιμα και ποτά.

### Ανοχή

Συγκεκριμένα τρόφιμα αφαιρούνται από το πρόγραμμα διατροφής εάν εντοπίζεται κίνδυνος δυσανεξίας.

### Το προτεινόμενο πρόγραμμα διατροφής λαμβάνει υπόψη την προδιάθεση για:

- |  |                          |  |
|--|--------------------------|--|
| Παχυσαρκία και αυξημένο δείκτη μάζας σώματος (ΔΜΣ) | Καύση λίπους             | Πέψη υδατανθράκων                            |
| Δυσανεξία στη γλουτένη                             | Έλλειψη βιταμινών        | Δυσανεξία σε λακτόζη και φρουκτόζη           |
| Διαβήτη τύπου 2                                    | Απορρύθμιση χοληστερόλης | Απαιτήσεις ατόμου σε μικροθρεπτικά συστατικά |
| Λοιπά  |                          |  |

## 4 εύκολα βήματα για εξατομικευμένο διατροφικό πλάνο

- 1** Συλλέξετε το δείγμα DNA σύμφωνα με τις οδηγίες.
- 2** Αφού λάβετε το δείγμα, καταχωρήστε τα στοιχεία και το ερωτηματολόγιο του ασθενούς ηλεκτρονικά στο [www.fagrongenomics.com](http://www.fagrongenomics.com).
- 3** Αποστείλτε το δείγμα στα εργαστήρια της Fagron Genomics.
- 4** Εντός περίπου 4-5 εβδομάδων ο επαγγελματίας υγείας ενημερώνεται για τα αποτελέσματα ηλεκτρονικά.

i

Για περισσότερες πληροφορίες και συνεργασία επικοινωνήστε μαζί μας.