

Πως λειτουργεί

01

Επισκεφτείτε τον επαγγελματία υγείας σας για να πραγματοποιήσετε το Fagron NutriGen™.

02

Συλλογή δείγματος DNA σύμφωνα με τις οδηγίες από τον επαγγελματία υγείας με βαμβακοφόρο στυλεό - αυτή η διαδικασία διαρκεί 1 λεπτό.

03

Συμπληρώστε το ερωτηματολόγιο που παρέχεται από τον επαγγελματία υγείας.

04

Εντός περίπου 5-6 εβδομάδων ο επαγγελματίας υγείας θα ενημερωθεί για τα αποτελέσματα ηλεκτρονικά.

05

Ακολουθήστε το προτεινόμενο εξατομικευμένο πρόγραμμα διατροφής σας.



Μαζί
δημιουργούμε το μέλλον της
εξατομικευμένης θεραπείας.



Fagron NutriGen™

Εξατομικευμένη γονιδιακή
διατροφή



Fagron Hellas
12 χλμ. Ε.Ο. Τρικάλων - Λάρισας
Τ.Κ. 42100, Τ.Θ. 32, Τρίκαλα, Ελλάδα
Τ +30 24310 83633-5, F +30 24310 83615

Fagron
genomics

www.fagron.gr

Fagron
genomics



Fagron NutriGen™

Σωματικό βάρος

Η ρύθμιση του σωματικού βάρους είναι περίπλοκη διαδικασία και εξαρτάται από διάφορους παράγοντες.

Το υπέρβαρο και η παχυσαρκία μπορεί να αυξήσουν τον κίνδυνο εμφάνισης πολλών ασθενειών και προβλημάτων υγείας όπως διαβήτη, καρδιακών παθήσεων και ορισμένων μορφών καρκίνου.

Παράγοντες που συμβάλλουν στην αύξηση του σωματικού βάρους

- Γενετική
- Ορμόνες
- Ενεργειακή πρόσληψη
- Φάρμακα
- Σωματική δραστηριότητα
- Στρες
- Τύπος διατροφής
- Άλλα

Εξατομικευμένη διατροφή

Η **διατροφογενετική** μελετά τις διάφορες αποκρίσεις του σώματος (όπως βάρος, αρτηριακή πίεση, χοληστερόλη στο πλάσμα ή επίπεδα γλυκόζης) σε ένα συγκεκριμένο τύπο διαίτας (δίαιτες χαμηλής περιεκτικότητας σε λιπαρά ή μεσογειακή), ανάλογα με το γενετικό προφίλ του ατόμου.

Η **εξατομικευμένη διατροφή** είναι μια υγιεινή διατροφική σύσταση προσαρμοσμένη στην κατάσταση υγείας, τον τρόπο ζωής και τη γενετική, χρησιμοποιώντας τις πληροφορίες που λαμβάνονται από τη διατροφογενετική.

Ένα εξατομικευμένο πρόγραμμα διατροφής βελτιώνει την αποτελεσματικότητα της απώλειας βάρους

Πρόσφατη έρευνα δείχνει ότι έχουμε περισσότερα κίνητρα να ακολουθήσουμε μια πιο υγιεινή διατροφή και να διατηρήσουμε έναν πιο υγιεινό τρόπο ζωής όταν οι διατροφικές συμβουλές που παρέχονται είναι εξατομικευμένες και βασίζονται στο γενετικό μας προφίλ.^{1,2}

1. Goordazi MO. Lancet Diabetes Endocrinol. 2018;6(3):223-236.

2. Ordovas JM, et al. BMJ. 2018;13:361:bmj.k2173.

Fagron NutriGen™

Καινοτόμο **ΓΕΝΕΤΙΚΟ ΤΕΣΤ** για εξατομικευμένο **σχεδιασμό απώλειας βάρους**, βασισμένο στην ανάλυση τόσο των γενετικών παραγόντων όσο και των λοιπών σχετικών χαρακτηριστικών των ασθενών.

Τι αναλύεται;

Το Fagron NutriGen™ αναλύει τη γενετική σας προδιάθεση για:



Το Fagron NutriGen™ ενδείκνυται να χρησιμοποιείται από όλους όσους:

- Θέλουν να καταλάβουν τον τρόπο με τον οποίο η γενετική επηρεάζει το σωματικό τους βάρος.
- Επιθυμούν να έχουν το βέλτιστο πρόγραμμα διατροφής σύμφωνα με τα χαρακτηριστικά του σώματός τους.
- Έχουν δοκιμάσει διαφορετικά προγράμματα διατροφής με λίγη ή καθόλου επιτυχία.

Πλεονεκτήματα

- **Πλήρως εξατομικευμένο πρόγραμμα διατροφής**
Θα λάβετε ένα πρόγραμμα διατροφής αποκλειστικά σχεδιασμένο για να σας βοηθήσει να επιτύχετε το στόχο σας.
- **Επεξήγηση γενετικών παραγόντων**
Αναλύοντας 384 γενετικές παραλλαγές, θα λάβετε μια πλήρη αναφορά που θα σας βοηθήσει να κατανοήσετε καλύτερα το σώμα σας και θα σας κατευθύνει στο να του παρέχετε τα απαραίτητα θρεπτικά συστατικά που πραγματικά χρειάζεται.
- **Ειδική υποστήριξη**
Ο επαγγελματίας υγείας σας θα έχει τώρα μια βαθιά κατανόηση των γενετικών σας χαρακτηριστικών και πώς αυτά σχετίζονται με το σωματικό σας βάρος.
- **Εφάπαξ εξέταση**
Τα αποτελέσματα που σχετίζονται με το γενετικό σας προφίλ δε θα αλλάξουν κατά τη διάρκεια της ζωής σας.

